

Menu BIO 50%

Du 01/12/2025 au 05/12/2025

2 produits bio/jour + 1 menu bio/semaine

				LUNDI 01		MARDI 02	MERCREDI 03		JEUDI 04		VENDREDI 05
Futrées	S	1	•	Soupe paysanne	•	Ciselée d'iceberg		V	Betterave cuite BIO vinaigrette	V	Salade d'endives à la parmentière
	Intrée	2	•	Macédoine de légumes	•	Chou blanc à la vinaigrette				•	Cœur de laitue
		3									
D stc		1	0	Steak haché sauce Andalouse	0	Rôti de dinde à la napolitaine		V	Chili sin carne (Haricots rouges BIO)		Colin d'Alaska poêlé au beurre
	Plats	2	V	Émincé végétal BIO sauce forestière	•	Paupiette de saumon à la normande		0	Sauté de poulet à la Bressane	0	Sauté de porc façon colombo *
		3			•	Nem au légumes				•	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux
	Accompagnement	1	•	Blé au beurre	•	Purée de potiron (Pdt et lait BIO)		•	Riz BIO	•	Carottes BIO
	es	1		Pont l'évêque AOP à la coupe		Fromage blanc			Saint-Môret BIO		Kiri
	Laitages	2		Yaourt BIO au sucre de canne		Rondelé nature BIO					Tomme blanche à la coupe
		3									
-	†s	1		Compote pomme coupelle (stock)		Donut au sucre			Kaki		Mousse au chocolat maison (lait BIO)
	Desserts	2				Tarte pépites chocolat			Pomme BIO		Flan vanille
		3									















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.